5 000 km dans les mollets de Valentin

Voilà une semaine que ses jambes sont de retour dans le bocage nantais, mais sa tête est encore perdue dans les immenses étendues sauvages scandinaves : fjords, îles, montagnes. Le témoignage : « les très beaux bivouacs en forêt, au bord des lacs, les feux de camps, les îles Lofoten », Valentin décole. La lumière nordique séduit le Carquefouilien partant y avoir trois mois (Ouest-France du 11 juin). « Au début il y avait peur de dormir. Ça m'a bien plu. Nuit à 23 h 30 et jour dès 2 h. Les Scandins ont un sauna. On profite beaucoup de l'été. Ils adorent les activités extérieures. Pleine nature : pêche, chasse, cueillette... »


« J’ai fait la rencontre d’un jeune afghan, un migrant qui habite en Suède depuis trois ans. Nous avons planté la tente ensemble et fait une étape de 80 km. »

« Tout nu dans le sauna ! »

En Finlande, il expérimente d’autres usages. Un soir, habité chez l’habitant « dans une annexe de la maison, un cottage avec sauna, M. Eirkki m’a dit : il faut que tu testes le sauna. Et hop : tout nu dans le sauna ! Tous les Scandins ont un sauna. On reste dix minutes. On va se baigner dans le lac. On retourne au sauna... Et on boit une bière ! »

Valentin apprend à dire merci : tak (en danois), tack (en suédois), takk (en norvégien), kitos (en finnois) et constate : « Le finnois est plus difficile. La prononciation aussi. »

Il était parti pour rencontrer les habitants, mais aussi ramasser des ordures. « Le but était de sensibiliser à la protection de l’environnement et au tri déchets », rappelle le jeune homme. Près de 1 000 personnes l’ont suivi sur son blog. Il revient avec ce constat : « L’image qu’on a des pays scandinaves est un peu surévaluée. Ils ne sont pas tous à fond dans le ramassage des déchets. Par contre, leurs bouteilles d’eau, cannettes, sont consignées, 40 centimes. Le fait qu’il y ait de l’argent en jeu, ça pousse les gens ! »


Avec un budget de 2 500 €, dont 2 200 € de dons de partenaires et une bourse ABM (Aventure du Bout du Monde), Valentin Chapalain, 28 ans, a sillonné pendant trois mois les routes du Danemark, la Norvège, la Suède, la Finlande, fait une petite incursion en Estonie, toujours en compagnie de sa mascotte Jules Verne (ici sur les sacoches arrières).