



► 2 octobre 2018

## 5 000 km dans les mollets de Valentin

Voilà une semaine que ses jambes sont de retour dans le bocage nantais, mais sa tête est encore perdue dans les immenses étendues sauvages scandinaves : fjords, îles, montagnes.

Le témoignage

Quand il évoque « **les très beaux bivouacs en forêt, au bord des lacs, les feux de camps, les îles Lofoten** », Valentin décolle. La lumière nordique séduit le Carquefolien parti il y a trois mois (*Ouest-France* du 11 juin). « **Au début il y avait peu de nuit. Ça m'a bien plu. Nuit à 23 h 30 et jour dès 2 h. Les Scandinaves profitent beaucoup de l'été. Ils adorent les activités d'extérieur en pleine nature : pêche, chasse, cueillette...** »

Son tout premier passage du mythique Cercle polaire arctique l'émeut. Les paysages de toundra et de taïga l'enchantent. Il croise : rennes, renards écrevilles, biches et fait des rencontres marquantes. « **J'ai fait la rencontre d'un jeune afghan, un migrant qui habite en Suède depuis trois ans. Nous avons planté la tente ensemble et fait une étape de 80 km.** »

« **Tout nu dans le sauna !** »

En Finlande, il expérimente d'autres usages. Un soir, hébergé chez l'habitant « **dans une annexe de la maison, un cottage avec sauna, M. Eirkki m'a dit : il faut que tu testes le sauna. Et hop : tout nu**

**dans le sauna ! Tous les Scandinaves ont un sauna. On reste dix minutes. On va se baigner dans le lac. On retourne au sauna... Et on boit une bière !** »

Valentin apprend à dire merci : **tak (en danois), tack (en suédois), takk (en norvégien), kiitos (en finnois)** et constate : « **Le finnois est plus difficile. La prononciation aussi.** » Il était parti pour rencontrer les habitants, mais aussi ramasser des ordures. « **Le but était de sensibiliser à la protection de l'environnement et au tri des déchets** », rappelle le jeune homme. Près de 1 000 personnes l'ont suivi sur son blog. Il revient avec ce constat : « **L'image qu'on a des pays scandinaves est un peu surévaluée. Ils ne sont pas tous à fond dans le ramassage des déchets. Par contre, leurs bouteilles d'eau, cannettes, sont consignées, 40 centimes. Le fait qu'il y ait de l'argent en jeu, ça pousse les gens !** »

« **Je suis content de partir. De revenir aussi.** » Avant de retrouver ses proches, il a pris soin de couper sa barbe broussailleuse de trois mois. Ses sacoches de vélo remplies d'images, de rencontres, de découvertes, il les ouvrira pour tout partager avec les enfants des écoles Anne-Frank et Saint-Joseph, avec qui il était en lien depuis son départ (*Ouest-France* du 22 juin). « **Cet hiver, je vais aussi faire une**

**exposition, peut-être tournante : mairie, médiathèque, espace jeune, Super U et faire un film** », annonce-t-il avant d'avouer : « **J'aimerais aussi écrire un livre. C'est un projet.** »



*Avec un budget de 2 500 €, dont 2 200 € de dons de partenaires et une bourse ABM (Aventure du Bout du Monde), Valentin Chapalain, 28 ans, a sillonné pendant trois mois les routes du Danemark, Norvège, Suède, Finlande, fait une petite incursion en Estonie, toujours en compagnie de sa mascotte Jules Verne (ici sur les sacoches arrières).*